



## MINDFULNESS VOOR KINDEREN

CURSUS VAN 6 BIJEENKOMSTEN  
START OP 30 SEPTEMBER AS.  
MAANDAG VAN 15.00 TOT 16.15 UUR

In de onze drukke maatschappij krijgen kinderen steeds meer prikkels te verwerken. Mindfulness leert ze om zich beter te concentreren, minder te piekeren en meer bij zichzelf te blijven. Daarbij ga ik ook in op individuele leervragen. We werken in een veilige groep van max. 6 kinderen.

**Verbinding, praktijk voor  
kindercoaching te Burgerbrug**

Monique Blom  
Meer info: 0615954326

Gesponsord door uw organisatie